

Hallenbelegungsplan Winter 2025 / Große Sporthalle – gültig bis 31.03.2026

Wann	Was	Wer
Montag		
16:00 - 17:30 Uhr	Handball, Miniminis	HSG FONA / Anna Theeuws
17:30 - 18:30 Uhr	Rückengymnastik	Werner List
18:30 - 20:00 Uhr	Fußball - Herren	Tim Oswald, Nico Link, Ole Rathjen
20:00 - 22:00 Uhr	Tischtennis (1/2 Halle)	Günter Marquardt
20:30 - 22:00 Uhr	Freizeitsport (1/2 Halle)	Rickleff Obelöer / Marcel Fentner
Dienstag		
15:00 - 18:00 Uhr	Geräturnen	Rhoda Früchting
18:15 - 19:15 Uhr	Pilates	Ewa Mazur
19:30 - 21:00 Uhr	Handball, männliche Jugend A	HSG FONA / Sven Pieper
Mittwoch		
15:00 - 16:00 Uhr	Kinderturnen	Marion Ohlsen
16:30 - 18:00 Uhr	Handball, Maxis	HSG FONA / Marcel Fentner
18:15 - 19:15 Uhr	Handball, Alte Herren	Peter Schacht
19:30 - 21:00 Uhr	Handball, männliche Jugend B	HSG FONA / Markus Dobbert
Donnerstag		
15:30 - 16:15 Uhr	Fußball - Ballgewöhnung	Steffi Wachsmuth, Jan Neels
16:30 - 17:30 Uhr	Fußball - F-Jugend	Stephan Milferstädt, Tim Oswald
16:30 - 18:00 Uhr	Fußball - E-Jugend	Marvin Lorenz, Tim Oswald
18:45 - 19:45 Uhr	Fitnessgymnastik (1/2 Halle)	Martina Scheuerer
19:00 - 22:00 Uhr	Darts (Galerie)	Svenja Bistier
20:00 - 21:30 Uhr	Handball, 2. Herren	HSG FONA / Sven Mansberg
Freitag		
14:30 - 17:30 Uhr	Tennis	Mustafa Atas
17:30 - 19:00 Uhr	Fußball - D-Jugend	Tim Wenzel
19:00 - 21:00 Uhr	Fußball - Herren	Tim Oswald, Nico Link, Ole Rathjen
Sonntag		
17:00 - 21:00 Uhr	Tennis	Dainis Busch

Hallenbelegungsplan Winter 2025 / Kleine Sporthalle – gültig bis 31.03.2026

Wann	Was	Wer
Montag		
15:00 - 16:00 Uhr	Kindertanzen	Claudia Reibisch
17:00 - 18:00 Uhr (in den ungeraden KW)	Body-Workout	Ann-Christin Theden, Alisa Schubert
18:00 - 19:00 Uhr	Montagskicker	Bernd Hanke
19:00 - 21:00 Uhr	Tischtennis	Dagmar Schneider
Dienstag		
14:00 - 21:00 Uhr	Karate	Axel Behrendt
Mittwoch		
15:30 - 16:30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Janina Behm, Johanna Paffrath
18:30 - 19:30 Uhr	Body-Workout	Ann-Christin Theden, Alisa Schubert
Donnerstag		
14:00 - 21:00 Uhr	Karate	Axel Behrendt
Freitag		
15:00 - 17:00 Uhr	Badminton	Britta Lamp
17:45 - 19:00 Uhr	Pilates	Jenny Steinbrecher
ab 19:00 Uhr	Karate	Axel Behrendt