



Sport- und Spielverein Nübbel von 1920 e.V.

Anlage 2 - altersgerechtes Handout Verfahrensablauf

Altersgerechtes Handout Verfahrensablauf: „*Sprich darüber!*“

Du liebst Sport. Du verbringst viel Zeit beim Training, bei Lehrgängen oder Turnieren mit vertrauten und mit fremden Kindern und Erwachsenen. Uns ist sehr wichtig, dass es Dir gut geht und dass alle vernünftig und rücksichtsvoll miteinander umgehen. Darauf achten wir als trainierende und betreuende Personen besonders stark.

Falls Dir trotzdem einmal etwas Unangenehmes mit anderen Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen passiert, wollen wir Dir schnell helfen.

Unangenehme Situationen können zum Beispiel sein:

- Du wirst von einer trainierenden oder spielenden Person beleidigt, bloßgestellt oder es wird schlecht über Dich geredet.
- Es werden mit dem Handy von einer trainierenden oder spielenden Person Fotos oder Videos von Dir erstellt, ohne dass Du es willst. Diese Fotos oder Videos werden ohne Deine Zustimmung weitergeleitet.
- Du erhältst von Deiner trainierenden Person private Nachrichten, die Du nicht haben möchtest oder dich verletzen.
- Die Dich trainierende Person möchte sich mit Dir auch privat treffen.
- Trainierende oder spielende Person einer anderen Mannschaft kommt in die Umkleidekabine, während Du Dich umziehst.
- Eine Dich trainierende Person berührt Dich beim Training oder im Wettkampf, obwohl Du das unangenehm findest (wollen Dich zum Beispiel auf den Schoß nehmen und trösten).
- In einer Gruppe wird aus Spiel Ernst und Du sollst etwas gegen Deinen Willen tun, um dazuzugehören.

Wenn beim Training, Lehrgang oder Turnier jemand etwas für Dich Unangenehmes sagt oder tut und du Dich nicht traust der Person zu sagen, dass sie das lassen soll, ist es am besten und wichtig, möglichst schnell mit jemandem darüber zu reden.

Egal, über was du mit uns sprechen möchtest, du kannst Dich absolut darauf verlassen, dass:

- Wir Dir in Ruhe zuhören
- Das Gespräch absolut vertraulich ist und andere spielende und Dich trainierende Personen nichts davon erfahren
- Du keine Angst haben muss, dass Du wegen Deiner Offenheit Nachteile hast (z.B. sauer auf Dich sein, Dich nicht nominieren, Dich schlechter behandeln etc.)



Sport- und Spielverein Nübbel von 1920 e.V.

Gemeinsam gegen sexualisierte Gewalt im Sport !

Du fühlst dich in einer Situation unwohl oder hast etwas Unangenehmes erlebt?

Es gibt mehrere Möglichkeiten:

- **Sprich mit einer befreundeten Person darüber!**

- **Sprich mit deinen Eltern/Verwandten darüber!**

- **Sprich mit der Dich trainierenden Person darüber!**

ODER

Du kannst auch mit uns sprechen!

Vertrauenspersonen

- **Vom SSV Nübbel**

Inga Milferstädt (Handy: 0173 4979767)

Tim Oswald (Handy: 015162989296)

Vergiss nie:

Du musst Dir nichts gefallen lassen, was Du nicht willst!

Trau´ Dich und sprich darüber!