



## BauchBeutelPo

Ab sofort Fitness mit Baby in der Trage  
dienstags 16:00- 17:00

## Happy Bauch

Sanft und sicher durch die Schwangerschaft  
Ab 26.10 . mittwochs 17:15-18:15

## Rückbildung

Ab 26.10 mittwochs 18:30 bis 19:30

Alles beim SSV Nübbel

Anmeldung unter 015204258600

Eure Jana





## Eltern-Kind-Turnen

für Kinder von 0-3 Jahren  
dienstags 15:00 bis 16:00

## Bodyworkout

Ganzkörpertraining  
Donnerstags 19:00 bis 20:00

Alles beim SSV Nübbel  
Anmeldung unter 015204258600  
Eure Jana

