

Hallenbelegungsplan Winter 2022 / Große Sporthalle – gültig bis 31.03.2023

Wann	Was	Wer
Montag		
16:00 - 17:30 Uhr	Handball weibliche Jugend E	HSG FONA / Holger Petersen
17:30 - 18:30 Uhr	Rückengymnastik	A. Sm.-Sievers
18:30 - 20:00 Uhr	Handball, männl. A	HSG FONA / Ronny Hohnsbehn
20:00 - 22:00 Uhr	Tischtennis (1/2 Halle)	Gerda Marquardt
20:30 - 22:00 Uhr	Freizeitsport	Rickleff Obeloer
Dienstag		
15:00 - 16:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Jana Riegmann
16:00 - 17:00 Uhr	Bauch-Beutel-Po (1/2 Halle)	Jana Riegmann
16:00 - 18:00 Uhr	Gerätturnen Kinder & Jugend (1/2 Halle)	Rhoda Früchting / Lena
18:00 - 19:30 Uhr	Handball, Alte Herren	Peter Schacht
19:30 - 21:00 Uh	Fußball Herren	Jan Neels
Mittwoch		
15:00 - 17:00 Uhr	Kinderturnen	Sina Neels
17:00 - 18:30 Uhr	Handball, männl. B	HSG FONA / Henning Bonse
18:45 - 20:00 Uhr	Pilates	Anne Grete Hilgendorff
Donnerstag		
16:00 - 17:00 Uhr	MiniMinis Handball	HSG FONA / Anna Theuuws
17:00 - 18:30 Uhr	Maxi	HSG FONA / Marco Schnack
18:45 - 19:45 Uhr	Fitnessgymnastik (1/2 Halle)	Martina Scheuerer
19:00 - 20:00 Uhr	Body-Workout (1/2 Halle)	Jana Riegmann
19:00 - 22:00 Uhr	Darts (Galerie)	Nico Schnepel
20:00 - 21:30 Uhr	Handball, 2. Herren	HSG FONA / Sven Mansberg
Freitag		
15:00 - 16:00 Uhr	Jugendfußball	Jan Neels / Tim Oswald
16:00 - 18:00 Uhr	Tennis	Mustafa Atas
18:00 - 19:15 Uhr	Pilates	Anne Grete Hilgendorff
19:30 - 21:00 Uhr	Fußball Herren	Jan Neels

Hallenbelegungsplan Winter 2022 / Kleine Sporthalle – gültig bis 31.03.2023

Wann	Was	Wer
Montag		
15:30 - 16:30 Uhr	Kindertanzen	Claudia Reibisch
16:45 - 18:00 Uhr	Yoga für Erwachsene	Sabine Pützer
18:00 - 19:00 Uhr	Montagskicker	Bernd Hancke
19:00 - 21:00 Uhr	Tischtennis	Dagmar Schneider
Dienstag		
14:00 - 21:00 Uhr	Karate	Axel Behrendt
Mittwoch		
15:00 - 17:00 Uhr	Kinderturnen	Sina Neels
17:15 - 18:15 Uhr	Fitness für Schwangere	Jana Riegmann
18:30 - 19:30 Uhr	Rückbildung	Jana Riegmann
ab 19:30 Uhr	Freizeitsport (Fußball)	Kai Gündel
Donnerstag		
14:00 - 21:00 Uhr	Karate	Axel Behrendt
Freitag		
15:00 - 17:00 Uhr	Badminton	Britta Lamp
18:00 - 20:00 Uhr	Karate	Axel Behrendt