



super
MAMA*fitness*
Nübbel

Neu!!!

Rückbildung beim SSV Nübbel

- Beginn: 20. April 2022 bis 8. Juni 2022 (8x)
Wann: Mittwochs 17:30 bis 18:30 Uhr
Wo: In der kleinen Turnhalle (Achterfeld 21)
Voraussetzung: Mitglied im SSV Nübbel

Ihr habt danach die Möglichkeit noch weitere superMAMAfitnesskurse beim SSV Nübbel zu besuchen. BauchBeutelPo und BauchBaggyGo, bei diesen Kursen gehört euer Baby dann auch dazu. Zudem könnt ihr natürlich auch das Fitnessangebot des Vereins nutzen. Bei Fragen schreibt mir gerne.

Anmeldungen nehme ich gerne verbindlich entgegen: 015204258600.

Ich freue mich auf euch

Eure Jana

