

# Kreissportverband Rendsburg-Eckernförde e.V.



## Praxisworkshop Senioren sport

Samstag, 21. April 2018  
von 13.30 - 17.30 Uhr

**Mehr Spaß  
durch Sport !**

**Für alle  
Alters- und Leistungsstufen  
geeignet.**

---

### Kreissportverband RD-ECK e.V.

Geschäftsstelle: Michael Polzin  
Am Grünen Kranz 4  
24768 Rendsburg  
Tel.: (0 43 31) 2 71 05  
Fax: (0 43 31) 52 38  
E-Mail: [info@ksv-rd-eck.de](mailto:info@ksv-rd-eck.de)

Öffnungszeiten:  
Mo - Fr 10.00 - 12.30 Uhr,  
Sportabzeichenbearbeitung:  
Mo 15.00 - 17.00 Uhr

Kreissportverband  
Rendsburg-Eckernförde  
Am Grünen Kranz 4  
24768 Rendsburg

## Für Interessierte und Übungsleiter, die Lust haben auf neue Ideen für ihre Senioren im Sport.

Mit Hilfe von Kleingeräten wie z.B. Togu Brasil®, werden wir Übungen für Kraft und Koordination kennenlernen. Spielerisch wollen wir neue Ideen für Ausdauertraining ausprobieren und das Gleichgewicht schulen um im Alltag gut zurechtzukommen. Darüber hinaus wollen wir den Austausch fördern und nach einer gemütlichen Entspannungsrunde geht es mit neuen Eindrücken nach Hause.

**Bitte Matte und Sportsachen sowie Schreibutensilien mitbringen!**



Termin: Samstag, 21. April 2018  
von 13.30 - 17.30 Uhr

Lehrgangsort: Kleine Sporthalle der  
Grundschule Nübbel,  
Achterfeld 21, 24809 Nübbel

## Gleich anmelden!

- **Anmeldung** für den Workshop über den LSV-Bildungsserver „SAMS“. Sollten hierbei Probleme auftreten, kontaktieren sie uns oder verwenden den anhängenden Anmeldebogen.
  - Referentin: **Petra Paulikat**
  - Anmeldeschluss: **14. April 2018.**
  - 5 Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der Übungsleiterlizenz werden anerkannt.
  - Die **Teilnahmegebühr beträgt 15 €** für Mitglieder in Sportvereinen.  
**Ohne Vereinszugehörigkeit** beträgt die Teilnahmegebühr **30 €**.
- Bei weniger als 12 Anmeldungen behalten wir uns die Absage des Workshops vor.

### **Anmeldung:**

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Workshop „Seniorensport“ an:

Name

Vorname

Straße

Postleitzahl/Ort

Telefon

Mobil

Email

Verein

Sportart

Geburtsdatum

Ort, Datum, Unterschrift